



2010

Catalogue des cours / Courses catalogue




Instructeur / Instructor Moniteur / Monitor Formateur / Facilitator

Croix-Rouge canadienne, Fondation Des Maladies Du Cœur du Québec, PADI, DAN (Dive Alert Network), HSA (Handicap Scuba Dive Association), École De Sécurité Nautique Du Québec, Canadian Safe Boating School, Mandataire FQAS, EFR (Emergency First Response), Épinéphrine, Oxygène, Secourisme en région sauvage et éloigné, CSST, SIMDUT, NASTC (Nunavik Arctic Survival Training Center)

Cours bilingues de/Bilingual courses of::

- Premiers Soins, First Aid,
- Plongée sous-marine, Scuba Dive,
- Sécurité Nautique, Pleasure Craft Operator,
- Oxygénothérapie, Oxygen,
- SIMDUT WHMIS

Table of Contents / Tables des Matières

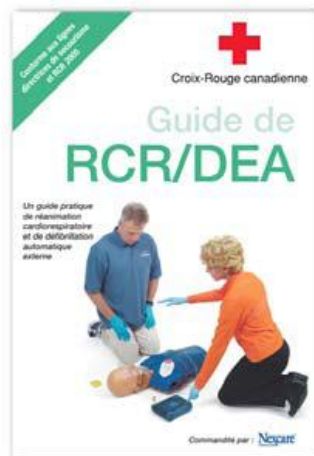
<i>Section 1 – Français</i>	4
<i>RCR/DEA niveau A</i>	4
<i>RCR/DEA niveau B</i>	4
<i>RCR/DEA niveau C</i>	5
<i>RCR/DEA niveau ISS</i>	5
<i>Administration Épinéphrine</i>	6
<i>Administration d'Oxygène</i>	6
<i>Secourisme d'urgence et RCR/DEA (6.5 à 8 heures)</i>	7
<i>Secourisme Général et RCR/DEA (16 heures)</i>	8
<i>Secourisme en milieux de travail (CSST) 14-16 heures</i>	9
<i>Secourisme d'urgence et RCR/DEA Soins aux enfants (8 heures)</i>	10
<i>Secourisme en milieu sauvage et éloigné (20 heures) (Croix-Rouge canadienne)</i>	11
<i>Secourisme en milieu sauvage et éloigné - avancé (40 heures) (Croix-Rouge canadienne)</i> ..	12
<i>Secourisme avancé en mer (Croix-Rouge canadienne)</i>	13
<i>Premier Répondant (40-44 heures) (Croix-Rouge canadienne)</i>	14
<i>Répondant Médical d'Urgence (80 heures) (Croix-Rouge canadienne)</i>	15
<i>Moniteur de secourisme (Croix-Rouge canadienne) (32-36 heures)</i>	16
<i>SIMDUT (Système d'Information des Matières Dangereuses Utilisés aux Travail)</i>	17
<i>Carte de conducteur d'embarcation de plaisance</i>	18
<i>Fondation des Maladies du Cœur du Québec / Heart & Stroke Foundation</i>	19

<i>Section 2 – English</i>	20
<i>CPR/AED Level A</i>	20
<i>CPR/AED Level B</i>	20
<i>CPR/AED Level C</i>	21
<i>CPR/AED Level HCP</i>	21
<i>Epinephrine Administration</i>	22
<i>Oxygen Administration</i>	22
<i>Emergency First Aid and CPR/AED (6.5 to 8 hours)</i>	23
<i>Standard First Aid and CPR/AED (16 hours) & Marine Basic First Aid & CPR</i>	24
<i>First Aid in the Workplace (CSST) 14-16 heures</i>	25
<i>Emergency Child Care First Aid & CPR</i>	26
<i>Wilderness & Remote First Aid (20 hours)</i>	27
<i>Advanced Wilderness & Remote First Aid (40 hours)</i>	28
<i>Marine Advanced First Aid (Canadian Red Cross) (40-44 hours)</i>	29
<i>First Responder (Canadian Red Cross) (40-44 hours)</i>	30
<i>Emergency Medical Responder (Canadian Red Cross) (80 hours)</i>	31
<i>First Aid Instructor (Canadian Red Cross) (32-36 hours)</i>	32
<i>WHMIS (Workplace Hazardous Materials Information System)</i>	33
<i>Pleasure Craft Operator Card (PCOC)</i>	34
<i>Heart & Stroke Foundation / Fondation des Maladies du Cœur du Québec</i>	35

Section 1 – Français

RCR/DEA niveau A

Contenu	RCR pour les adultes - 1 secouriste Dégagement des voies respiratoires (adulte) DEA (défibrillateur externe automatisé) Urgences respiratoires & circulatoires
Durée	4 heures
Critères de réussite	Possède de bonnes techniques et les démontre bien Est présent et participe à la totalité du cours
Comprend:	Certification valide pour 3 ans, 1 manuel (selon l'association)



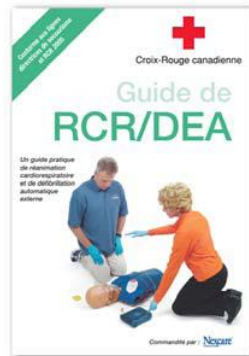
RCR/DEA niveau B

Contenu	RCR pour les adultes, les enfants et les bébés - 1 sauveteur Dégagement des voies respiratoires (adultes, enfants et bébés) DEA (défibrillateur externe automatisé) Urgences respiratoires & circulatoires
Durée	5 heures
Critères de réussite	Possède de bonnes techniques et les démontre bien Est présent et participe à la totalité du cours
Comprend:	Certification valide pour 3 ans, 1 manuel (selon l'association)

[#Table des Matières](#)

RCR/DEA niveau C

Contenu	<i>RCR pour les adultes, les enfants et les bébés - 1 sauveteur Dégagement des voies respiratoires (adultes, enfants et bébés) DEA (défibrillateur externe automatisé) Urgences respiratoires & circulatoires RCR pour les adultes, les enfants et les bébés - 2 secouristes</i>
Durée	<i>6 heures</i>
Comprend:	<i>Certification valide pour 3 ans, 1 manuel (selon l'association)</i>



RCR/DEA niveau ISS

Contenu	<i>RCR pour les adultes, les enfants et les bébés - 1 sauveteur Dégagement des voies respiratoires (adultes, enfants et bébés) DEA (défibrillateur externe automatisé) Urgences respiratoires & circulatoires RCR pour les enfants, les adultes et les bébés - 2 secouristes Ballon-masque Respiration artificielle Respecte toutes les lignes directrices émises par l'ILCOR</i>
Durée	<i>6 heures</i>
Comprend:	<i>Certification valide pour 3 ans, 1 manuel (selon l'association)</i>

[#Table des Matières](#)

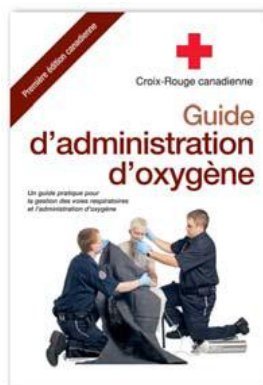
Administration Épinéphrine

Contenu	"En l'absence d'un premier répondant ou d'un technicien ambulancier, toute personne ayant suivi une formation visant l'administration d'adrénaline, agréée par le directeur médical régional ou national des services pré-hospitaliers d'urgence, peut administrer de l'adrénaline à une personne à l'aide d'un dispositif auto-injecteur, lors d'une réaction allergique sévère de type anaphylactique."
Durée	4-6 heures
Comprend:	Certification valide pour 3 ans, documentation

Administration d'Oxygène

Contenu	<i>Ce cours permet d'acquérir les connaissances nécessaires afin d'être en mesure d'utiliser des appareils à oxygène et de l'équipement de protection respiratoire. De plus, les participants apprennent comment réagir lors d'urgences respiratoires et à traiter celles-ci.</i>
Durée	2-4 heures
Comprend:	Certification valide pour 3 ans, 1 manuel (selon l'association)

[#Table des Matières](#)



Secourisme d'urgence et RCR/DEA (6.5 à 8 heures)

Ce cours présente l'ensemble des techniques de secourisme et de RCR **aux personnes souhaitant approfondir leurs connaissances en vue de pouvoir intervenir lors de situations d'urgence à la maison ou au travail**. Il porte sur une variété de sujets relatifs au secourisme élémentaire, comme les urgences cardiovasculaires et respiratoires, la RCR de niveau A, C ou ISS

Aperçu de la matière

- Introduction
- Se préparer à agir
- Systèmes des services médicaux d'urgence
- Vérifier, Appeler, Secourir
- L'état de choc
- Urgences des voies respiratoires
- Urgences respiratoires et circulatoires
- Premiers soins en cas d'arrêt respiratoire et cardiaque

Incluant

- Formation sur le DEA
- Attestation, validité de 3 ans
- Manuel (selon l'association)

Maximum de 12 ou 18 participants par formateur (selon le cours)

Préalable: aucun

[#Table des Matières](#)



Secourisme Général et RCR/DEA (16 heures)

Cours de premiers soins complet, incluant la réanimation cardiorespiratoire chez les adultes, les enfants et les bébés. On y enseigne la prévention de la transmission des maladies, comment reconnaître et traiter les blessures à la tête, à la colonne vertébrale, les troubles dû au froid, à la chaleur, les empoisonnements ainsi que les urgences médicales telles les crises diabétiques, la RCR de niveau A, C ou ISS

Aperçu de la matière

- Introduction
- Se préparer à agir
- Systèmes des services médicaux d'urgence
- Vérifier, Appeler, Secourir
- L'état de choc
- Urgences des voies respiratoires
- Urgences respiratoires et circulatoires
- Premiers soins en cas d'arrêt respiratoire et cardiaque
- L'examen secondaire (SAMPLE)
- Blessures à la tête et à la colonne vertébrale
- Blessures aux os, aux muscles et aux articulations
- Soins des plaies
- Urgences médicales soudaines
- Urgences liées à l'environnement

Incluant

- Formation sur le DEA
- Attestation, validité de 3 ans
- Manuel (selon l'association)

Maximum de 12 ou 18 participants par formateur (selon le cours)

Préalable: aucun

Note : Le cours le plus complet de secourisme général

[#Table des Matières](#)



Secourisme en milieux de travail (CSST) 14-16 heures

BLOC 1

Présentation du manuel CSST

Chaîne d'intervention

Aspects légaux

Approche de la victime

SAMPLE

Prévention des infections

Évaluation de la situation

Évaluation primaire, secondaire

Altération état de conscience

DVR conscient, inconscient

BLOC 2

Angine, infarctus, ACV

Facteurs de risques

RCR-DEA

Pratiques sur mannequins

BLOC 3

État de choc

Hémorragie (interne/externe)

Amputation

Éviscération

Corps étranger

Plaie au thorax

Brûlures

Hypothermie

Gelures

Coup de chaleur

BLOC 4

Diabète

Convulsion

Difficulté respiratoire

Réaction allergique

Blessures aux yeux

Blessures aux os, muscles, articulations.

Blessures tête et colonne

Intoxication

Trousse et registre



Note : Adulte (RCR niveau A seulement), utilisation des protocoles et matériel CSST

[#Table des Matières](#)

Secourisme d'urgence et RCR/DEA Soins aux enfants (8 heures)

Conforme aux lignes directrices de secourisme et RCR les plus récentes.

Durée et certificat

Cours de 8 heures

Certificat de trois ans de secourisme d'urgence – soins aux enfants, RCR de niveau B et DEA*

Public visé

Personnes qui s'occupent des bébés ou des enfants au travail ou à la maison

Personnes s'occupant des bébés ou des enfants qui ont besoin d'une formation pour satisfaire aux exigences de leur travail, ou qui souhaitent acquérir davantage de connaissances afin d'être en mesure d'intervenir en cas d'urgence mettant en cause des bébés et des enfants à la maison

Aperçu du contenu

Le cours offre un aperçu des techniques de secourisme et de RCR et permet d'acquérir les compétences nécessaires pour reconnaître et prévenir les urgences cardiovasculaires chez les adultes, les enfants et les bébés, et pour intervenir lors de telles situations. Le cours porte également sur des sujets comme l'étouffement, les urgences des voies respiratoires et la prévention de la transmission des maladies.

* Lorsque la loi locale le permet



Format et présentation axés sur le participant (contenu présenté sous forme de diagrammes, de listes, d'illustrations et de photographies). Scénarios et illustrations valables pour les établissements où l'on offre des soins aux enfants

[#Table des Matières](#)

Secourisme en milieu sauvage et éloigné (20 heures) (Croix-Rouge canadienne)

Notre cours de base de secourisme et RCR en milieu sauvage et éloigné s'adresse aux personnes qui travaillent en milieu sauvage et dans des régions éloignées. Ces personnes doivent être en mesure d'intervenir en cas d'urgence, lorsque les soins avancés ne sont pas toujours disponibles immédiatement.

Ce cours reprend les thèmes abordés dans la formation en secourisme général et RCR de la Croix-Rouge. En outre, il propose des techniques spécialement conçues pour les interventions en milieu sauvage et éloigné ainsi que des stratégies afin de prodiguer des soins prolongés pendant 24 heures.

À qui s'adresse ce cours?

Ce cours s'adresse aux employés qui travaillent dans des régions où plusieurs heures peuvent être nécessaires avant d'obtenir de l'aide. Une partie du cours est enseignée en plein air et exige de la part des participants une plus grande activité physique et endurance que les formations en secourisme usuelles.

Ce cours s'adresse en priorité aux personnes qui :

- Effectuent des excursions d'une journée ou aiment se divertir en milieu sauvage et éloigné;
- Voyagent dans des régions situées à des heures des secours;
- Se récréent en milieu sauvage ou dans des régions éloignées.

Contenu du cours

Cette formation inclut toute la matière du cours de **Secourisme Général** et plus spécifiquement:

- Préparation et planification
- Votre santé
- Qu'est-ce que le P.L.A.N.^{MC}?
- Urgences des voies respiratoires
- Urgences respiratoires et circulatoires
- Points de pression
- Premiers soins en cas d'arrêt respiratoire et cardiaque
- Soins des plaies
- Blessures aux os, aux muscles et aux articulations
- Blessures à la tête et à la colonne vertébrale
- Urgences liées à l'environnement
- Empoisonnement
- Urgences dues au froid et à la chaleur
- Urgences médicales
- Évacuation et transport
- Soins prolongés
- 20 heures, comprenant la RCR et DEA niveau B
- Rapport moniteurs - participants : Maximum : 1:12.
- Plus de 25 % du cours est enseigné à l'extérieur.



[#Table des Matières](#)

Secourisme en milieu sauvage et éloigné - avancé (40 heures) (Croix-Rouge canadienne)

Ce cours est conforme aux lignes directrices de secourisme et RCR 2005 et respecte les règlements fédéraux ainsi que de nombreux règlements provinciaux et territoriaux en ce qui a trait au secourisme général et RCR.

Ce cours porte sur les techniques générales de secourisme et RCR et s'adresse aux personnes intéressées à faire de plus longues excursions ou à vivre dans des collectivités isolées et qui désirent suivre une formation de haut niveau.

Ce cours reprend les thèmes abordés dans la formation en secourisme général et RCR et propose des procédures et des stratégies avancées afin de prodiguer des soins prolongés pendant plus de 24 heures.

Le cours s'adresse en priorité aux :

- leaders de sorties en plein air;
- personnes qui effectuent de longues excursions en milieu sauvage et éloigné;
- personnes qui, en tant que guides professionnels, organisent des sorties récréatives.

Contenu du cours

Cette formation inclut toute la matière du cours de Secourisme en milieu sauvage et éloigné plus:

- Plus de pratique et de mises en situation
- Retrait du casque
- Traction manuelle et réduction de fracture
- Soins prolongés
- Évacuation et transport
- RCR et DEA niveau C (dégagement des voies respiratoires, subluxation de la mâchoire inférieure modifiée, vérification du pouls).
- 40 heures d'enseignement
- Rapport moniteurs - participants : Maximum : 1:12.
- Plus de 50% du cours est enseigné en milieu non urbain
-

[#Table des Matières](#)



Secourisme avancé en mer (Croix-Rouge canadienne)

Conforme aux lignes directrices de secourisme et RCR les plus récentes et aux règlements relatifs à la santé et à la sécurité au travail pour le secourisme avancé.

Rencontre les normes de formation de secourisme en mer de Transports Canada (TP 13008F).

Durée et certificat

Cours de 40 à 44 heures

Certificat de trois ans de secourisme avancé en mer et de premier répondant, RCR niveau ISS, et DEA*

* Lorsque la loi locale le permet

Préalable

RCR niveau C (les lois locales doivent être respectées, le cas échéant)

Public visé

Personnes qui nécessitent un niveau de formation supérieur pour travailler et intervenir en cas d'urgence dans un contexte maritime.

Aperçu du contenu

L'ensemble des techniques de secourisme et de RCR, à l'aide de mises en situation tirées des industries maritime et de la pêche. Le cours porte sur une variété de sujets, tant en ce qui a trait au secourisme de base et RCR (urgences cardiovasculaires chez les adultes, étouffement, urgences des voies respiratoires, prévention de la transmission des maladies), qu'aux situations complexes (urgences médicales soudaines et blessures à la tête et à la colonne vertébrale).



Contenu organisé de façon à encourager l'apprentissage progressif, et basé sur des scénarios inspirés de la vie réelle, des résumés de compétences, des diagrammes et des centaines de photographies et d'illustrations

[#Table des Matières](#)

Premier Répondant (40-44 heures) (Croix-Rouge canadienne)

Conforme aux lignes directrices de secourisme et RCR les plus récentes et respecte les règlements fédéraux et diverses règles provinciales/territoriales en matière de secourisme avancé.

Durée et certificat

Cours de 40 à 44 heures

Certificat de trois ans de Premier répondant et de RCR de niveau ISS

Préalable

Certificat valide de RCR de niveau C ou ISS

Public visé

Premiers répondants ou personnes souhaitant devenir des premiers répondants

Aperçu du contenu

Le cours a été élaboré pour enseigner les techniques de secourisme avancé : comment maintenir une personne en vie, prévenir d'autres blessures et éviter les conséquences de ces blessures jusqu'à ce que du personnel médical spécialisé arrive sur place.



[#Table des Matières](#)

Contenu organisé de façon à encourager l'apprentissage progressif, et basé sur des scénarios inspirés de la vie réelle, des résumés de compétences, des diagrammes et des centaines de photographies et d'illustrations

Répondant Médical d'Urgence (80 heures) (Croix-Rouge canadienne)

Conforme aux lignes directrices de secourisme et RCR les plus récentes. Satisfait aux profils nationaux de compétences professionnelles pour le niveau de base de Répondant médical d'urgence (RMU), préparés par l'Association des paramédics du Canada.

Durée et certificat

Cours de 80 heures

Certificat de trois ans de Répondant médical d'urgence et de RCR de niveau ISS

Préalable

Certificat valide de secourisme général avec RCR de niveau C ou ISS

Public visé

Personnes qui interviennent lors de situations d'urgence (les pompiers, les policiers et les employés des systèmes médicaux d'urgence).

Aperçu du contenu

Le cours a été élaboré pour enseigner les techniques de secourisme avancé : comment maintenir une personne en vie, prévenir d'autres blessures et éviter les conséquences de ces blessures jusqu'à ce que du personnel médical spécialisé arrive sur place.



Contenu organisé de façon à encourager l'apprentissage progressif, et basé sur des scénarios inspirés de la vie réelle, des résumés de compétences, des diagrammes et des centaines de photographies et d'illustrations



[#Table des Matières](#)

Moniteur de secourisme (Croix-Rouge canadienne) (32-36 heures)

Durée et certificat

32 heures (sans compter l'évaluation des connaissances et des compétences effectuée avant le cours)

Certificat de trois ans

Préalables

Certificat valide de secourisme général (ou de niveau supérieur) et RCR-ISS. Être en mesure de démontrer des compétences sans encadrement. Être âgé d'au moins 18 ans.

Aperçu du contenu

Le cours permet aux candidats d'acquérir les connaissances et les compétences nécessaires à l'enseignement des cours de secourisme et de RCR de la Croix-Rouge canadienne. Il couvre les philosophies, l'enseignement, l'animation, l'apprentissage et l'évaluation de la théorie; des travaux individuels et des travaux d'équipe; des exercices d'enseignement; les principes de prévention des blessures, de l'intégration et de l'apprentissage progressif.



* 314 diapositives PowerPoint pour secourisme d'urgence, secourisme général, secourisme en mers et secourisme – soins aux enfants ainsi que des formulaires administratives



Vidéos expliquant et renforçant les compétences en secourisme et RCR.

[#Table des Matières](#)

SIMDUT (Système d'Information des Matières Dangereuses Utilisés aux Travail)

SIMDUT est régi par des lois et règlements fédéraux et provinciaux. Toute personne fournissant ou utilisant des produits contrôlés doit s'y conformer.

Les fournisseurs sont soumis à la loi fédérale, plus précisément à la Loi sur les produits dangereux (partie II) et au Règlement sur les produits contrôlés.

Les employeurs, quant à eux, sont soumis à la loi provinciale, plus précisément à la Loi sur la santé et la sécurité du travail (article 62) ainsi qu'au Règlement sur l'information concernant les produits contrôlés.

Durée *4 heures,*

Comprend *Certification valide pour 3 ans, 1 manuel, examen*

[#Table des Matières](#)

Carte de conducteur d'embarcation de plaisance

La carte de compétence de conducteur d'embarcation de plaisance, imposée par voie législative par Transports Canada, constitue la preuve que le titulaire comprend les règles et les règlements à observer sur les voies navigables du Canada. Pour obtenir une carte, vous devez réussir un examen agréé par Transports Canada (la note de passage est de 75 %). Vous devez toujours avoir votre carte en votre possession lorsque vous faites de la plaisance. Votre carte de conducteur d'embarcation de plaisance est valide à vie.

Toute personne conduisant une embarcation de plaisance motorisée de moins de quatre mètres de longueur doit posséder une carte de conducteur d'embarcation de plaisance. Pour donner aux Canadiens le temps de s'adapter aux nouveaux règlements, Transports Canada a mis la loi en place progressivement :

Depuis le 15 septembre 1999
Tous les conducteurs nés après le 1^{er} avril 1983.

Depuis le 15 septembre 2002
Tous les conducteurs d'embarcations de plaisance motorisées de moins de quatre mètres, y compris les motomarines.

À compter du 15 septembre 2009
Tous les conducteurs d'embarcations de plaisance motorisées.

Exemples d'embarcations de plaisance :

- Embarcation de plaisance munie d'un moteur
- Motomarine
- Canot et kayak
- Voilier ou planche à voile
- Hydroglisseur
- Aéroglisseur (Véhicule à coussin d'air, VCA)



Si l'embarcation est équipée d'un moteur (qu'il soit en marche ou arrêté), vous devez avoir une carte de conducteur d'embarcation de plaisance.

[#Table des Matières](#)



Nous offrons aussi les cours suivants :

We also provide these courses

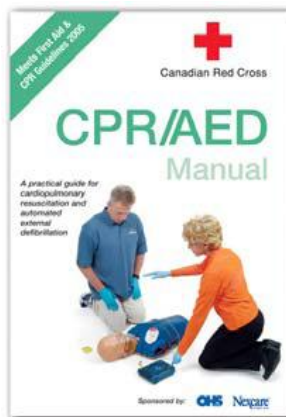
Cardio-Secours (A)	Heart Saver
Cardio-Secours /DEA (A+)	Heart Saver Plus/AED
Soins Immédiats/DEA	Basic Life Support BLS/AED
Professionnels de la santé/DEA (C+)	Health Care Professionals/AED
RCR-En milieu scolaire (D)	Heartsaver CPR in schools
RCR-En milieu adapté (E)	CPR –People with special needs
RCR - Famille et Amis (F)	Heartsaver Family & Friends

[#Table des Matières](#)

Section 2 – English

CPR/AED Level A

<i>Content</i>	<i>Adult CPR - one rescuer Adult choking Barrier devices/ pocket masks AED</i>
<i>Length</i>	<i>4 hours</i>
<i>Completion criteria</i>	<i>Ability to comprehend and successfully demonstrate the skills and pass a knowledge evaluation with a minimum mark of 75%. Participants must attend and participate in 100% of the course.</i>
<i>Valid for</i>	<i>3 years</i>



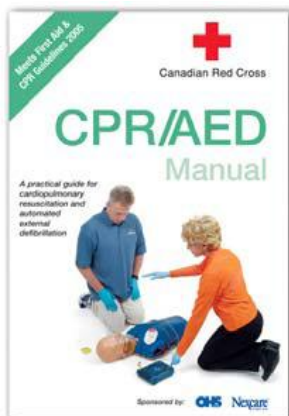
CPR/AED Level B

<i>Content</i>	<i>Adult/child/baby CPR - one rescuer Adult/child/baby choking Barrier devices/ pocket masks AED</i>
<i>Length</i>	<i>5 hours</i>
<i>Completion criteria</i>	<i>Ability to comprehend and successfully demonstrate the skills and pass a knowledge evaluation with a minimum mark of 75%. Participants must attend and participate in 100% of the course.</i>
<i>Valid for</i>	<i>3 years</i>

[#Table of Content](#)

CPR/AED Level C

<i>Content</i>	<i>Adult/child/baby CPR - one rescuer Adult/child/baby choking Barrier devices/ pocket masks AED Adult/child - two rescuers CPR</i>
<i>Length</i>	<i>6 hours</i>
<i>Valid for</i>	<i>3 years</i>



CPR/AED Level HCP

<i>Content</i>	<i>Adult/child/baby CPR - one rescuer Adult/child/baby choking Barrier devices/ pocket masks AED Rescue breathing Adult/child/baby - two rescuers CPR BVM Meets all ILCOR guidelines</i>
<i>Length</i>	<i>6 hours</i>
<i>Valid for</i>	<i>3 years</i>

[#Table of Content](#)

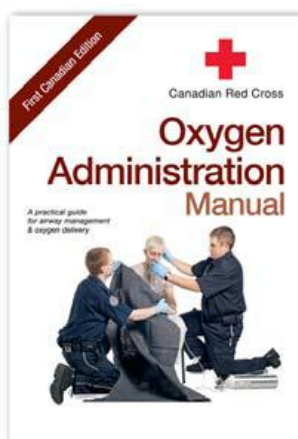
Epinephrine Administration

Content	<i>This module is designed to help individuals learn how to correctly administer an epinephrine auto-injector to a person who is suffering from a severe allergic reaction</i>
Length	4 hours
Valid for	3 years

Oxygen Administration

Content	<i>The course covers how to operate oxygen devices and handling breathing devices. Participants also learn how to respond and treat respiratory emergencies.</i>
Length	2-4 hours
Valid for	3 years

[#Table_of_Content](#)



Emergency First Aid and CPR/AED (6.5 to 8 hours)

This course provides simple First Aid & CPR techniques taught in an interactive environment, **for individuals who want an overview of First Aid & CPR for home or the workplace**. The course covers skills needed to recognize and respond to cardiovascular emergencies for adults (CPR Level A) and other topics such as choking, airway and breathing emergencies and prevention of disease transmission.

Program

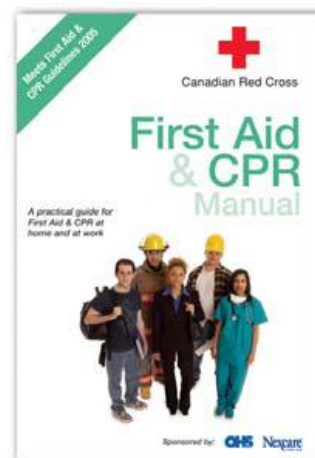
- Introduction
- The Red Cross
- Preparing to Respond
- The EMS System
- Check, Call, Care
- Airway Emergencies
- Breathing & Circulation Emergencies
- First Aid for Respiratory & Cardiac Arrest
- Red Cross test

Including

- AED training
- Red Cross certification
- Red Cross First Aid & CPR Manual
- Maximum 18 students per instructor

Prerequisite: none

[#Table of Content](#)



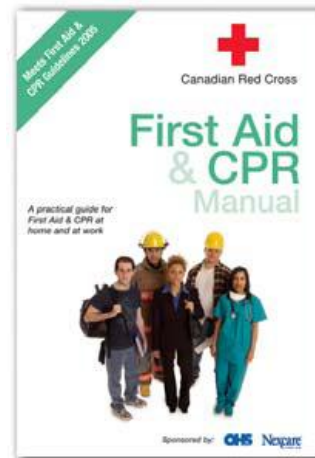
Standard First Aid and CPR/AED (16 hours) & Marine Basic First Aid & CPR

This course provides comprehensive First Aid & CPR techniques **for those who want more knowledge to respond to emergencies in the home or workplace.** A variety of topics are covered from basic first aid such as cardiovascular and breathing emergencies, prevention of disease transmission to more severe sudden medical conditions and injuries to the head and spine, CPR for adult, child and infant. Also head and spine injuries, burns and frostbites, poisons and medical emergencies like diabetic and convulsions.

Note you may take the French course and ask for an English manual and exam.

Program

- Introduction
- The Red Cross
- Preparing to Respond
- The EMS System
- Check, Call, Care
- Airway Emergencies
- Breathing & Circulation Emergencies
- First Aid for Respiratory & Cardiac Arrest
- Head & Spine Injuries
- Bone, Muscle & Joint Injuries• Wound Care
- Sudden Medical Emergencies
- Environmental Emergencies
- Red Cross test



Including

- AED training
- Red Cross certification
- Red Cross First Aid & CPR Manual
- Maximum 18 students per instructor

[#Table of Content](#)

First Aid in the Workplace (CSST) 14-16 heures

DAY 1 A.M - BLOCK 1

Introduction to manual

Chain of intervention

Legal aspects

Victim approach

Infection prevention

Assessing the situation

Primary, secondary evaluation

SAMPLE

Level of consciousness

Desobstruction of airway-conscious/unconsc

DAY 1 P.M - BLOCK 2

Risk factors

Defibrillation

Chest pain

Cardiopulmonary arrest

Pratice on manikins

DAY 2 A.M - BLOCK 3

State of shock

Amputation

Heavy bleeding (internal-external)

Evisceration

Foreign objets

Chest wounds

Bums

Frostbite

Hypothermia

Heat stroke

Special cases

DAY 2 P.M - BLOCK 4

Fractures, sprains

Head and spinal injuries

Eye injuries

Diabetes & Epileptic seizures

Respiratory difficulties

Intoxication

Allergic reactions

First aid kits & registry

Simulations

(CPR level A (adult only)



[#Table of Content](#)

Emergency Child Care First Aid & CPR

Duration & Certification

8-hour course

3-year certification in Emergency Child Care First

Aid, CPR Level B, and AED*

Target

Individuals who care for infants or children in the workplace or at home

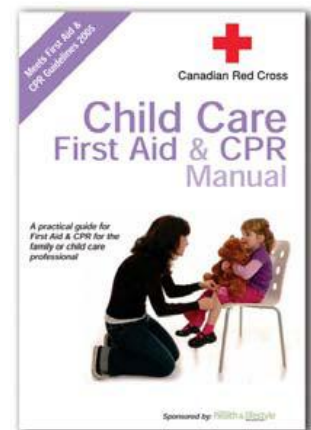
Individuals who need training for child care or early childhood education work, or want more knowledge to respond to emergencies involving babies and children at home

Content outline

Overview of First Aid & CPR skills needed to recognize, prevent and respond to cardiovascular emergencies for adults, children, and babies, and other topics including choking, airway and breathing emergencies, and prevention of disease transmission.

Participant-focused size and design (content presented through charts, lists, illustrations and photos) Scenarios and visuals applicable to a child care setting

[#Table of Content](#)



Wilderness & Remote First Aid (20 hours)

Our basic level of Wilderness & Remote First Aid & CPR is for employees who work in insolated or wilderness settings and need to respond to emergencies when advanced care is not immediately available. The course covers material in Red Cross Standard First Aid & CPR plus special material on techniques for wilderness and remote areas as well as offers strategies to provide extended care for up to 24 hours.

Who should attend?

This course focuses on employees who work in areas where help is hours away. Part of the course is taught in an outdoor setting and requires greater physical activity and endurance than typical first aid training.

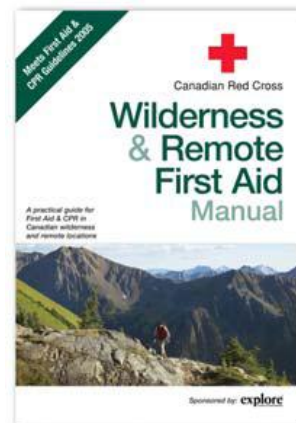
This course is also designed for persons who:

- Take day trips into the wilderness or enjoy spending time in remote locations
- Travel in areas where help is hours away
- Recreate within wilderness and remote areas for leisure

Course content

This training includes the Standard First Aid course and more specifically:

- Preparation and planning
- Your health
- What is the P.L.A.N.TM?
- Airway Emergencies
- Breathing and Circulation Emergencies
- First Aid for Respiratory and Cardiac Arrest
- Wound Care
- Bone, Muscle, and Joint Injuries
- Head and Spine Injuries
- Environmental situations
- Poisons
- Cold- and Heat-Related Emergencies
- Medical Emergencies
- Evacuation and Transportation
- Extended care
- Written exam (min. passing grade 75%)



20 hours course, which includes level B CPR & AED

- Maximum Instructor to Participant Ratio: 1:12
- More than 25% of the course must be taught in a non-urban setting.

[#Table of Content](#)

Advanced Wilderness & Remote First Aid (40 hours)

Comprehensive First Aid & CPR techniques for those who need a higher level of training to work and respond to emergencies in isolated or wilderness settings. Training is suitable for those who supervise or act as guides for groups of people. The course covers material in Red Cross Standard First Aid & CPR plus advanced procedures and strategies to provide extended care for more than 24 hours.

About this course

- 40-hour course with flexible scheduling options
- 3-year certification in Advanced Wilderness & Remote First Aid
- Includes CPR Level C
- Includes AED certification (where local legislation permits)
- Conducted by a certified Red Cross First Aid Instructor

Who should attend?

Employees who act as team supervisors or guides/leaders and need to work for extended periods in the wilderness or remote locations should have this training. Part of the course is taught in an outdoor setting and requires greater physical activity and endurance than typical first aid training.

This course is also designed for persons who:

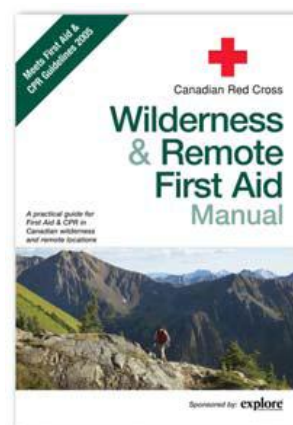
- Outdoor leaders
- People who take extended trips into the wilderness or remote locations
- People who provide recreational or leisure experiences as a professional guide

Course content

This training includes the Wilderness and Remote First Aid course plus the followings:

- More practices and simulations
- Evacuation and Transportation
- Manual traction and realigning fractures
- Helmet removal
- Extended Care
- Level C CPR & AED (with choking, rescue breathing, modified jaw thrust and pulse check)

- 40 hours of teaching
- Maximum Instructor to Participant Ratio: 1:12
- More than 50% of the course must be taught in a non-urban setting.



[#Table of Content](#)

Marine Advanced First Aid (Canadian Red Cross) (40-44 hours)

Includes the latest First Aid & CPR Guidelines. Meets OHS regulations for Advanced First Aid. Meets Transport Canada Training Program Standards in Marine First Aid (TP 13008E).

Duration & Certification

40-44 hour course

3-year certification in Marine

Advanced First Aid and First Responder, CPR Level HCP, and AED*

* Where local legislation allows

Prerequisite

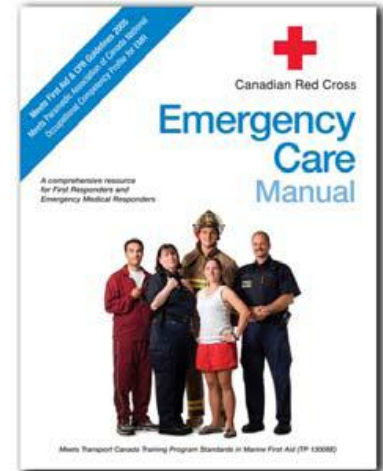
CPR Level C (local legislation must be followed where applicable)

Target

Individuals who need a higher level of training to work and respond to emergencies in an advanced marine setting.

Content outline

Comprehensive First Aid & CPR techniques with scenarios taken from the marine/fishing industry. The course covers a variety of topics from basic (such as cardiovascular emergencies for adults, choking, airway and breathing emergencies, and prevention of disease transmission) to in-depth ones (like sudden medical conditions and injuries to the head and spine).



Content organized for progressive learning, real-life scenarios, skills summary, charts and diagrams, hundreds of photographs and illustrations

[#Table of Content](#)



First Responder (Canadian Red Cross) (40-44 hours)

Includes the latest First Aid & CPR Guidelines. Meets federal regulations and a variety of provincial/territorial regulations for Advanced First Aid.

Duration & Certification

40-44 hour course
3-year certification in First Responder and CPR Level HCP

Prerequisite

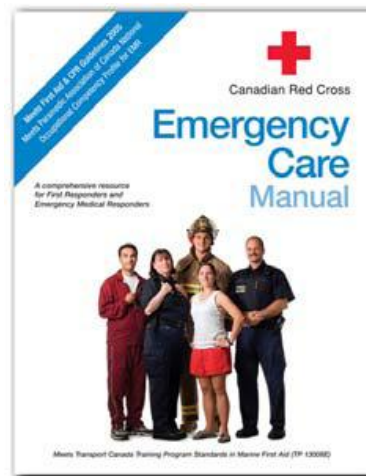
Current CPR Level C or HCP

Target

Active first responders or those wanting to become first responders.

Content outline

The course teaches advanced first aid techniques: how to sustain life, prevent further injuries, and how to care for illnesses and injuries until the next level of medical personnel arrives.



Content organized for progressive learning, real-life scenarios, skills summary, charts and diagrams, hundreds of photographs and illustrations

[#Table of Content](#)



Emergency Medical Responder (Canadian Red Cross) (80 hours)

Includes the latest First Aid & CPR Guidelines.

Meets Paramedic Association of Canada National Occupational Competency Profiles for the practitioner level of emergency medical responder (EMR).

Duration & Certification

80-hour course

3-year certification in Emergency

Medical Responder and CPR Level HCP

Prerequisite

Current Standard First Aid with CPR

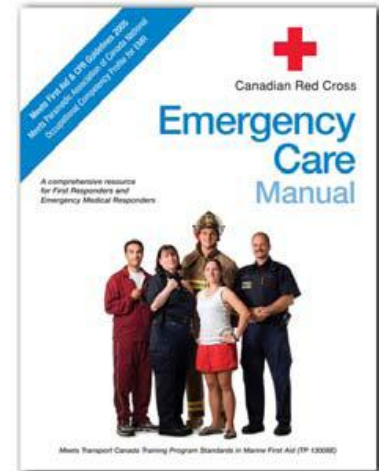
level C or HCP

Target

Individuals involved in providing emergency response (fire fighters, law enforcement, emergency medical service personnel).

Content outline

The course teaches knowledge and skills necessary in an emergency to help sustain life, reduce pain, and minimize the consequences of injury or sudden illness until the next level of health care personnel takes over.



Content organized for progressive learning, real-life scenarios, skills summary, charts and diagrams, hundreds of photographs and illustrations

[#Table of Content](#)



First Aid Instructor (Canadian Red Cross) (32-36 hours)

Duration & Certification

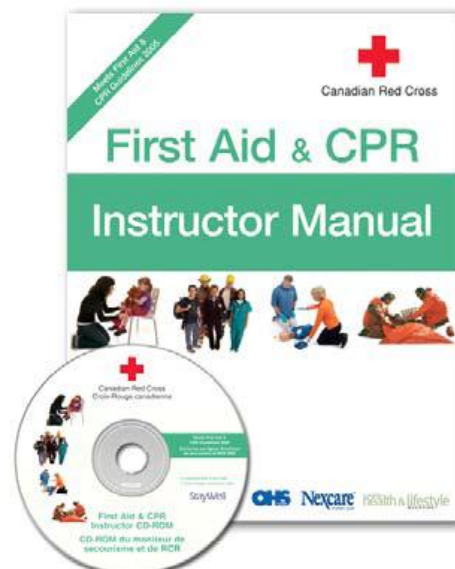
32 hours (excluding pre-testing of knowledge and skills)
3-year certification

Prerequisite

Proof of current Standard First Aid (or higher) with CPR-HCP; ability to complete skills effectively without coaching
18 years old

Content outline

This course provides candidates with the knowledge and skills necessary to teach Canadian Red Cross first aid and CPR courses. It includes Red Cross first aid and CPR training philosophies, teaching, facilitation, learning and assessment theory, individual and group assignments, practice teaching exercises, principles of injury prevention, inclusion and progressive learning.



314 PowerPoint slides for EFA, SFA, Marine FA and ChildCare FA, and Admin forms

Included videos demonstrate and reinforce First Aid & CPR skills.

[#Table of Content](#)

WHMIS (Workplace Hazardous Materials Information System)

<i>Employer's Responsibilities</i>	<i>Ensure that workers understand information on MSDSs, supplier labels, and workplace labels by providing effective worker education.</i>
	<i>Provide training in specific safe work procedures to workers who work with or near controlled products.</i>
	<i>Ensure that all containers of controlled products in their workplace have MSDSs and WHMIS labels (supplier labels, workplace labels, or other acceptable means of identification as appropriate).</i>
	<i>Ensure that MSDSs are readily accessible to workers.</i>
<i>Length</i>	<i>4 hours</i>
<i>Valid for</i>	<i>3 years</i>

[#Table of Content](#)

Pleasure Craft Operator Card (PCOC)

The Pleasure Craft Operator Card (PCOC) is legislated by Transport Canada and is proof that the holder understands the rules and regulations of Canadian waterways. To obtain a PCOC you must pass a Transport Canada accredited exam (passing grade 75%). When you are on the water you must carry the card with you at all times. Your Pleasure Craft Operator Card is good for life.

Anyone who drives a motorized Pleasure Craft under 4 metres in length must carry a Pleasure Craft Operator Card. To give Canadians time to adapt to the new regulations, Transport Canada is implementing the new law in phases:

September 15, 1999 - Now in effect
all operators born after April 1, 1983.

September 15, 2002 - Now in effect
all operators of power driven pleasure craft less than 4m, includes PWCs.

September 15, 2009
all operators of power driven pleasure craft.

Examples of pleasure craft:

- Powerboats
- Personal watercraft (PWC) – i.e. Jet Ski
- Canoes and kayaks
- Sailboats or sailboards
- Airboats
- Hovercraft (Air cushion vehicles, ACV)



If your water craft is fitted with a motor (whether it is turned on or not) you must have a Pleasure Card Operator Card.

[#Table of Content](#)



Nous offrons aussi les cours suivants :

We also provide these courses

Cardio-Secours (A)	Heart Saver
Cardio-Secours /DEA (A+)	Heart Saver Plus/AED
Soins Immédiats/DEA	Basic Life Support BLS/AED
Professionnels de la santé/DEA (C+)	Health Care Professionals/AED
RCR-En milieu scolaire (D)	Heartsaver CPR in schools
RCR-En milieu adapté (E)	CPR –People with special needs
RCR - Famille et Amis (F)	Heartsaver Family & Friends

[#Table of Content](#)